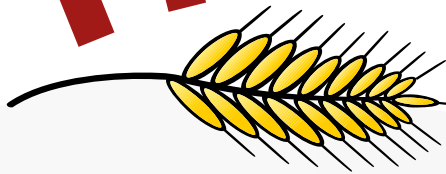


**FRICK**



*backt in Natur*

# **Nährwerttabelle**

**2019**



## Brot

---

### Buttermilchweißbrot (1046)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1179 kJ / 282 kcal	Kohlenhydrate:	53 g
Fett:	3,2 g	davon Zucker:	2,1 g
davon gesättigt:	1,4 g	Eiweiß:	9,5 g
		Salz:	0,97 g

---

### Dinkel-Brocken (1002)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1165 kJ / 278 kcal	Kohlenhydrate:	52 g
Fett:	2,4 g	davon Zucker:	3,1 g
davon gesättigt:	0,3 g	Eiweiß:	9,7 g
		Salz:	0 g

---

### Dinkel-Büch (1003)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1034 kJ / 247 kcal	Kohlenhydrate:	46 g
Fett:	2,2 g	davon Zucker:	2,4 g
davon gesättigt:	0,3 g	Eiweiß:	8,7 g
		Salz:	0 g

---

## Brot

---

### Dinkel-Roggen (1070)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1214 kJ / 290 kcal	Kohlenhydrate:	57 g
Fett:	1,8 g	davon Zucker:	2,1 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	11 g
		Salz:	0,66 g

---

### Dinkelbrot SBK (1001)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1026 kJ / 245 kcal	Kohlenhydrate:	41 g
Fett:	3,9 g	davon Zucker:	4,2 g
davon gesättigt:	0,7 g	Eiweiß:	9,8 g
		Salz:	0,2 g

---

### Körner-Krämpling (1005)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1015 kJ / 242 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	2,6 g	davon Zucker:	3,1 g
davon gesättigt:	0,4 g	Eiweiß:	8,7 g
		Salz:	1,1 g

---

## Brot

---

### Krämpling (1004)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1451 kJ / 347 kcal	Kohlenhydrate:	70 g
Fett:	1,2 g	davon Zucker:	0,7 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	11 g
		Salz:	1,9 g

---

### Leinsaatbrot (1009)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1081 kJ / 258 kcal	Kohlenhydrate:	48 g
Fett:	2,9 g	davon Zucker:	1,2 g
davon gesättigt:	1,2 g	Eiweiß:	9,3 g
		Salz:	0,82 g

---

### Malzbrot (1011)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	970 kJ / 232 kcal	Kohlenhydrate:	42 g
Fett:	3,3 g	davon Zucker:	3,6 g
davon gesättigt:	0,4 g	Eiweiß:	8,9 g
		Salz:	0,88 g

---

## Brot

---

### Marningwer (1020)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	986 kJ / 236 kcal	Kohlenhydrate:	42 g
Fett:	2,5 g	davon Zucker:	3,3 g
davon gesättigt:	0,4 g	Eiweiß:	8,4 g
		Salz:	0,53 g

---

### Mehringer Landbrot (1014)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	879 kJ / 210 kcal	Kohlenhydrate:	40 g
Fett:	1,8 g	davon Zucker:	2,4 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,2 g
		Salz:	0,89 g

---

### Mehrkornbrot (1012)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1220 kJ / 291 kcal	Kohlenhydrate:	61 g
Fett:	1,1 g	davon Zucker:	1,3 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	9,3 g
		Salz:	1 g

---

## Brot

---

### Mehrkorntoast (1025)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1130 kJ / 270 kcal	Kohlenhydrate:	53 g
Fett:	4,2 g	davon Zucker:	2,1 g
davon gesättigt:	1,6 g	Eiweiß:	9,5 g
		Salz:	0,96 g

---

### Reblausbrot (1010)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Hafer

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1092 kJ / 261 kcal	Kohlenhydrate:	47 g
Fett:	3,5 g	davon Zucker:	2,9 g
davon gesättigt:	0,4 g	Eiweiß:	9,8 g
		Salz:	1,1 g

---

### Roggen 100 % (1007)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1045 kJ / 250 kcal	Kohlenhydrate:	55 g
Fett:	1,2 g	davon Zucker:	1,6 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	8,5 g
		Salz:	1,1 g

---

## Brot

---

### Roggenmischbrot (1015)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1090 kJ / 260 kcal	Kohlenhydrate:	55 g
Fett:	1,1 g	davon Zucker:	2,1 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	8,4 g
		Salz:	0,79 g

---

### Soft-Schwarzbrot (1008)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1106 kJ / 264 kcal	Kohlenhydrate:	52 g
Fett:	2,6 g	davon Zucker:	3,8 g
davon gesättigt:	0,3 g	Eiweiß:	9,1 g
		Salz:	0,95 g

---

### Weizenmischbrot (1013)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1220 kJ / 291 kcal	Kohlenhydrate:	61 g
Fett:	1,1 g	davon Zucker:	1,3 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	9,3 g
		Salz:	1 g

---

## Brötchen

---

### Ciabatta Brötchen (1047)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	979 kJ / 234 kcal	Kohlenhydrate:	48 g
Fett:	0,8 g	davon Zucker:	0 g
davon gesättigt:	0,1 g	Eiweiß:	7,6 g
		Salz:	1,3 g

---

### Dinkelbrötchen (1048)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	943 kJ / 225 kcal	Kohlenhydrate:	41 g
Fett:	2,5 g	davon Zucker:	2,3 g
davon gesättigt:	0,3 g	Eiweiß:	8,7 g
		Salz:	0,59 g

---

### Doppelweck (1068)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1012 kJ / 242 kcal	Kohlenhydrate:	49 g
Fett:	0,9 g	davon Zucker:	0,7 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,4 g
		Salz:	1,2 g

---



## Brötchen

---

### Herdbrötchen (1021)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1012 kJ / 242 kcal	Kohlenhydrate:	49 g
Fett:	0,9 g	davon Zucker:	0,7 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,4 g
		Salz:	1,2 g

---

### Käsebrötchen (1067)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1062 kJ / 254 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	4 g	davon Zucker:	0,6 g
davon gesättigt:	2,4 g	Eiweiß:	9,2 g
		Salz:	1,2 g

---

### Kümmelbrötchen (1065)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1155 kJ / 276 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	5,4 g	davon Zucker:	1,8 g
davon gesättigt:	0,3 g	Eiweiß:	11 g
		Salz:	0,83 g

---

## Brötchen

---

### Mehrkornbrötchen (1026)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	975 kJ / 233 kcal	Kohlenhydrate:	46 g
Fett:	1,2 g	davon Zucker:	1,1 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,4 g
		Salz:	1,5 g

---

### Mohnbrötchen (1063)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1334 kJ / 319 kcal	Kohlenhydrate:	35 g
Fett:	14 g	davon Zucker:	0 g
davon gesättigt:	1,7 g	Eiweiß:	12 g
		Salz:	0,83 g

---

### Roggenbrötchen (1056)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	905 kJ / 216 kcal	Kohlenhydrate:	41 g
Fett:	2,2 g	davon Zucker:	2,3 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,3 g
		Salz:	0,86 g

---

## Brötchen

---

### Sesambrötchen (1064)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1487 kJ / 355 kcal	Kohlenhydrate:	36 g
Fett:	17 g	davon Zucker:	0 g
davon gesättigt:	2,7 g	Eiweiß:	12 g
		Salz:	0,85 g

---

### Vollkornbrötchen (1059)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	948 kJ / 226 kcal	Kohlenhydrate:	32 g
Fett:	6,4 g	davon Zucker:	0,8 g
davon gesättigt:	0,9 g	Eiweiß:	10 g
		Salz:	1 g

---

### Weizenblume (1066)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1286 kJ / 307 kcal	Kohlenhydrate:	45 g
Fett:	7,5 g	davon Zucker:	9,7 g
davon gesättigt:	1 g	Eiweiß:	12 g
		Salz:	0,88 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Amerikaner (1045)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte

#### enthaltene Zusatzstoffe

Säureregulatoren: Natron (E500)

Backtriebmittel: Glucono-delta-Lacton (E575)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1169 kJ / 279 kcal	Kohlenhydrate:	49 g
Fett:	6 g	davon Zucker:	17 g
davon gesättigt:	3,2 g	Eiweiß:	6 g
		Salz:	0,23 g

---

### Berliner (1028)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1247 kJ / 298 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	9,3 g	davon Zucker:	6,7 g
davon gesättigt:	5,5 g	Eiweiß:	8,4 g
		Salz:	0,7 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Butterweck (1034)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1168 kJ / 279 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	7,3 g	davon Zucker:	7,4 g
davon gesättigt:	4,9 g	Eiweiß:	7,9 g
		Salz:	1,1 g

---

### Croissant (1030)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1028 kJ / 246 kcal	Kohlenhydrate:	46 g
Fett:	3,3 g	davon Zucker:	3,4 g
davon gesättigt:	1,3 g	Eiweiß:	7 g
		Salz:	1,3 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Fruchtblume mit Pudding (1023)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440), Calciumchlorid (E509)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1209 kJ / 289 kcal	Kohlenhydrate:	31 g
Fett:	15 g	davon Zucker:	7 g
davon gesättigt:	6,4 g	Eiweiß:	6,7 g
		Salz:	0,1 g

---

### Fruchtblume ohne Pudding (1022)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440), Calciumchlorid (E509)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1312 kJ / 313 kcal	Kohlenhydrate:	34 g
Fett:	17 g	davon Zucker:	5,5 g
davon gesättigt:	7 g	Eiweiß:	7,1 g
		Salz:	0,04 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Hörnchen (1033)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1176 kJ / 281 kcal	Kohlenhydrate:	45 g
Fett:	7,3 g	davon Zucker:	7,5 g
davon gesättigt:	4,7 g	Eiweiß:	7,8 g
		Salz:	1,1 g

---

### Kirschplunder (1031)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1334 kJ / 319 kcal	Kohlenhydrate:	35 g
Fett:	17 g	davon Zucker:	11 g
davon gesättigt:	7,3 g	Eiweiß:	4,3 g
		Salz:	0,62 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Mäuschen (1035)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1247 kJ / 298 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	9,3 g	davon Zucker:	6,7 g
davon gesättigt:	5,5 g	Eiweiß:	8,4 g
		Salz:	0,7 g

---

### Mohnschnecke (1051)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1599 kJ / 382 kcal	Kohlenhydrate:	38 g
Fett:	23 g	davon Zucker:	13 g
davon gesättigt:	9,2 g	Eiweiß:	6,1 g
		Salz:	0,65 g

---



## Kaffeeteilchen

---

### Muffin Blaubeer (1052)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Säureregulatoren: Natron (E500)

Backtriebmittel: Glucono-delta-Lacton (E575)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1395 kJ / 333 kcal	Kohlenhydrate:	37 g
Fett:	18 g	davon Zucker:	18 g
davon gesättigt:	4,7 g	Eiweiß:	5,2 g
		Salz:	0,41 g

---

### Muffin Schoko (1061)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte

#### enthaltene Zusatzstoffe

Säureregulatoren: Natron (E500)

Backtriebmittel: Glucono-delta-Lacton (E575)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1604 kJ / 383 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	20 g	davon Zucker:	23 g
davon gesättigt:	6,7 g	Eiweiß:	5,6 g
		Salz:	0,47 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Müslistange (1032)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste  
Schalenfrüchte: Haselnüsse

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1323 kJ / 316 kcal	Kohlenhydrate:	45 g
Fett:	11 g	davon Zucker:	11 g
davon gesättigt:	4,4 g	Eiweiß:	8,4 g
		Salz:	1 g

---

### Nuss-Puddingplunder (1053)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte: Haselnüsse

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1368 kJ / 327 kcal	Kohlenhydrate:	34 g
Fett:	19 g	davon Zucker:	12 g
davon gesättigt:	7,4 g	Eiweiß:	5,1 g
		Salz:	0,69 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Nussecken (1027)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnüsse

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1845 kJ / 441 kcal	Kohlenhydrate:	43 g
Fett:	27 g	davon Zucker:	29 g
davon gesättigt:	8,7 g	Eiweiß:	7 g
		Salz:	0,09 g

---

### Puddingbrezel (1054)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1407 kJ / 336 kcal	Kohlenhydrate:	36 g
Fett:	19 g	davon Zucker:	14 g
davon gesättigt:	8,4 g	Eiweiß:	5,3 g
		Salz:	0,58 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Puddingstreusel (1055)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1076 kJ / 257 kcal	Kohlenhydrate:	35 g
Fett:	10 g	davon Zucker:	16 g
davon gesättigt:	5 g	Eiweiß:	5,5 g
		Salz:	0,57 g

---

### Rosinenbrötchen (1029)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1232 kJ / 294 kcal	Kohlenhydrate:	52 g
Fett:	6 g	davon Zucker:	15 g
davon gesättigt:	3,3 g	Eiweiß:	6,9 g
		Salz:	1 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Rosinenschnecke (1057)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)

Festigungsmittel: Pektin (E440)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1301 kJ / 311 kcal	Kohlenhydrate:	53 g
Fett:	7,7 g	davon Zucker:	21 g
davon gesättigt:	4,1 g	Eiweiß:	6 g
		Salz:	0,89 g

---

### Schoko-Nuss-Nougatcroissant (1024)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste  
Schalenfrüchte: Haselnüsse

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1374 kJ / 328 kcal	Kohlenhydrate:	44 g
Fett:	14 g	davon Zucker:	20 g
davon gesättigt:	6,5 g	Eiweiß:	5,8 g
		Salz:	0,76 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Schokobananen (1062)

enthaltene Allergene



Schalenfrüchte: Haselnüsse

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1241 kJ / 296 kcal	Kohlenhydrate:	28 g
Fett:	19 g	davon Zucker:	24 g
davon gesättigt:	12 g	Eiweiß:	2,6 g
		Salz:	0,08 g

---

### Schokobrötchen (1058)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1280 kJ / 306 kcal	Kohlenhydrate:	49 g
Fett:	8,5 g	davon Zucker:	12 g
davon gesättigt:	4,7 g	Eiweiß:	7,3 g
		Salz:	1,1 g

---

## Kaffeeteilchen

---

### Wein-Apfelplunder (1060)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)  
Schalenfrüchte: Haselnüsse

#### enthaltene Zusatzstoffe

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300)  
Festigungsmittel: Pektin (E440)  
Konservierungsstoff: Schwefeldioxid (E220)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1259 kJ / 301 kcal	Kohlenhydrate:	32 g
Fett:	17 g	davon Zucker:	10 g
davon gesättigt:	7,3 g	Eiweiß:	4,1 g
		Salz:	0,62 g

## Laugengebäck

---

### Laugengebäck (1050)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1077 kJ / 257 kcal	Kohlenhydrate:	47 g
Fett:	4,1 g	davon Zucker:	1,9 g
davon gesättigt:	0,4 g	Eiweiß:	7 g
		Salz:	0,91 g

---

## Stangenweißbrot

---

### Dinkelbaguette (1016)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	793 kJ / 189 kcal	Kohlenhydrate:	34 g
Fett:	2,2 g	davon Zucker:	1,5 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	7,3 g
		Salz:	1,3 g

---

### Flit (1017)

enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Gerste

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	718 kJ / 171 kcal	Kohlenhydrate:	34 g
Fett:	1,4 g	davon Zucker:	0,7 g
davon gesättigt:	0,2 g	Eiweiß:	5 g
		Salz:	2 g

---



## Stuten

---

### Dinkel-Hefefeinteig (1018)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1300 kJ / 310 kcal	Kohlenhydrate:	50 g
Fett:	7,9 g	davon Zucker:	10 g
davon gesättigt:	4,4 g	Eiweiß:	9,4 g
		Salz:	0,8 g

---

### Hefezopf (1049)

#### enthaltene Allergene



Glutenhaltiges Getreide: Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen)

#### enthaltene Zusatzstoffe

Festigungsmittel: Pektin (E440)

Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure (E300)

#### Nährwertangaben (bezogen auf 100g)

Energie:	1226 kJ / 293 kcal	Kohlenhydrate:	52 g
Fett:	5,9 g	davon Zucker:	16 g
davon gesättigt:	3,2 g	Eiweiß:	6,7 g
		Salz:	1 g

---